

参加者募集！

＜令和 8 年度 大野南ふれあい学級＞

公民館でつながる心豊かな人生のステージ

～学び・笑い・楽しむ・ふれあいの時間～



今年も楽しく学べる講座がそろっています。
健康・趣味・交流など、学びの輪を広げてみませんか？

回	日 時	学習内容	場 所	講師等
1	10月1日(木) 9:30～11:30	開級式・体操・オリエンテーション	大会議室 2	公民館長 準備委員
2	10月8日(木) 9:30～11:30	笑う門には健康くる！ 笑いヨガ体験	大会議室 2	笑いヨガ インストラクター 青木 由子氏
3	10月15日(木) 9:30～11:30	私らしい人生のまとめ方 エンディングノートで学ぶ終活	大会議室 2	株式会社 永田屋 鶴巻 真須美氏
4	10月22日(木) 9:30～11:30	仲間と楽しむニュースポーツ体験 ～健康吹き矢とモルック～	大会議室 2 大会議室 1	モルック指導 片山 昇氏 健康吹き矢指導 白倉 健二氏
5	10月29日(木) 9:30～11:30	三溪園を築いた原三溪を知る －美術を愛した粹人、その生涯	大会議室 2	横浜美術館 主任学芸員 内山 淳子氏
6	11月6日(金) 9:00～16:00	社会見学 ※1 横浜の歴史と発展を学ぶ 名園・三溪園見学 他	横浜方面	運営委員
7	11月12日(木) 9:30～11:30	歌って・動いて・脳も元気！ 音楽療法で健康づくり	大会議室 2	音楽療法士 大山 祥子氏
8	11月19日(木) 9:30～11:30	知っておきたい 高齢者の法律知識 ～交通事故・相続など身近な法律を学ぶ～	大会議室 2	多湖総合法律事務所 弁護士 根岸 小百合氏
9	11月26日(木) 9:30～11:30	アトラクション「心に響く三線の調べ」 閉級式・学習を振り返る・修了証授与	大会議室 2	琉球民謡伝統協会相模原 支部長 棚原 里香氏 公民館長、運営委員

※1 社会見学…三溪園等を見学します。

参加費：目安 3,500 円(入場料 800 円、昼食代 2,600 円、駐車場代) 集金日は 1 回目でお知らせします。

◎参加費は参加人数に応じて変動します。社会見学のみの参加はできません。



対 象：大野南公民館区に在住の 60 歳以上の方（館区にお住まいの方優先）

定 員：50 人（先着順）

申込方法：9 月 1 日（火）～9 月 20 日（日）午後 5 時までに公民館窓口又は、お電話で申込みください。

問合せ：大野南公民館 電話 042-749-2121

午前 9 時～午後 5 時（月曜日・祝日の翌日は除く）